



Antonio Antefermo

● PRESENTAZIONE

Psicologo clinico, formatore e docente.

● ESPERIENZA LAVORATIVA

PSICOLOGO | LIBERO PROFESSIONISTA – 2016 – Attuale

- Consulenza e sostegno psicologico individuale e di gruppo.
- Trainer di gruppi per la gestione dello stress e dell'ansia attraverso la mindfulness.
- Specializzazione nell'applicazione della mindfulness con bambini e adolescenti.
- Ideatore del programma MUSHIN, che integra arti marziali e mindfulness per supportare l'autoregolazione emotiva nei più giovani.

DOCENTE | PROGRAMMA SVILUPPO – 2022 – Attuale

- Docente del corso "Tecnico dei Trattamenti Estetici", per i moduli:
 - Psicologia ed etica professionale.
 - Psicologia e consulenza di immagine.

FORMATORE | LIBERO PROFESSIONISTA – 2011 – Attuale

- Formazione e consulenza su:
 - Comunicazione efficace, problem solving, gestione dello stress.
 - Leadership, team building, motivazione e crescita personale.
 - Counseling, orientamento professionale e bilancio delle competenze.
- Orientamento a giovani inoccupati e disoccupati nel programma Garanzia Giovani.

RESPONSABILE RISORSE UMANE – PROFESSIONE VACANZE S.R.L. – 2010 – 2011

- Selezione, formazione e gestione del personale del call center.

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2012 – 2014 Bari, Puglia, Italia

LAUREA SPECIALISTICA IN PSICOLOGIA CLINICA Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"

Voto finale 110/110 e Lode | **Tesi** "Aggressività e aspetti motivazionali nelle arti marziali"

2011 – 2013 Bari, Italia

DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE IN COUNSELING Ikos Ageform – Scuola di Psicoterapia riconosciuta dal MIUR

2009 – 2012 Bari, Italia

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"

Voto finale 108/110 | **Tesi** "Empatia e competenze relazionali nelle professioni sanitarie"

1993 – 1998 Bari, Italia

DIPLOMA DI MATURITÀ SCIENTIFICA Liceo Scientifico Statale "Enrico Fermi"

● CERTIFICAZIONI

Mindfulness e Psicologia

- MBCT for OCD (2022) – Mindfulness per il Disturbo Ossessivo Compulsivo.

- MFY – Making Friends with Yourself (2022) – Mindfulness per adolescenti.
- MAPs for ADHD (2022) – Mindfulness per bambini con ADHD.
- MAPs for ADHD – Stressed Teens (2022).
- Mindfulness for Student Athletes (2020) – Mindfulness per adolescenti sportivi.
- Trainer Mindful Eating per bambini (3-11 anni) (2018).
- Training MBTE – Mindfulness in età evolutiva (2018).
- Trainer Mindful Eating – Protocollo per fame nervosa e abbuffate (2017).
- Istruttore Mindful Running – Tecniche per la gestione dell'ansia attraverso il movimento (2017).

Metodi di intervento

- ACT for Depression and Anxiety Disorder (2021) – Formazione con Russ Harris.
- ACT for Beginner (2020) – Corso base sulla terapia ACT con Russ Harris.
- Compassion Focused Therapy (2020).
- Training intensivo MBCT – Mindfulness Based Cognitive Therapy (2019).

Analisi Comportamentale e Comunicazione

- Corso Avanzato in Analisi del Comportamento e Linguaggio del Corpo (2015).
- Certificazione FACS (Facial Action Coding System) con Paul Ekman & Joseph Hager (2015).
- Master in Programmazione NeuroLinguistica – PNL (2012).
- Master in Gestione delle Risorse Umane e Coaching (2012).

● **CONFERENZE E SEMINARI**

- 2016
Trip Inside the Human Body – Congresso Internazionale di Psicologia dello Sport
-
- Il ruolo delle arti marziali nello sviluppo delle competenze psico-sociali.
- 2014
XIV Congreso Nacional y Internacional de Psicología de la Actividad Física y el Deporte
-
- Diferencias individuales, motivación y agresividad en las artes marciales.

● **VOLONTARIATO**

- 2018 – ATTUALE
Presidente del Centro Mindfulness Puglia
-
- 2011 – 2018
Vicepresidente di LiberaMente Formazione & Benessere
-
- Dipartimento di Psicologia dell'Università di Bari
500 ore di volontariato universitario
-
- Consultorio Familiare ASL Bari
500 ore di volontariato
-

● **PUBBLICAZIONI**

- 2023
Autore del libro "Lo Zen per Samurai Metropolitani"
-
- Editore:** Giunti

● **AUTORIZZAZIONI**

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali ed autorizza il trattamento dei dati personali contenuti nel presente in base all'art. 13 GDPR 679/16

Autodichiarazione sul conflitto di interessi E.C.M.

Il sottoscritto, consapevole che il "conflitto d'interessi E.C.M." è ogni situazione nella quale un interesse secondario

interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),
DICHIARA
l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum.

Bari , 08/05/2026

Antonio Antefermo